



NOTIZIARIO PERIODICO

Anno XXIX - N. 2 Dicembre 2022
Editore: Avis Comunale Domodossola

ASSEMBLEA ORDINARIA 2023

SABATO 25 FEBBRAIO

alle ore 7:00 in Prima Convocazione e

alle ore 14:30 in Seconda Convocazione

si riunirà l'Assemblea Ordinaria Annuale dell'Avis di Domodossola
presso

la tensostruttura all'Oratorio Centro Familiare

Via Montegrappa 36 - DOMODOSSOLA

per discutere sul seguente

- ORDINE DEL GIORNO -

1. **Nomina** Ufficio di Presidenza
2. **Insedimento dell'Ufficio Elettorale** per le votazioni del rinnovo del Consiglio Comunale Avis Domodossola - Avis Ossolana OdV
3. **Apertura delle votazioni** per il rinnovo del Consiglio Comunale Avis Domodossola - Avis Ossolana OdV
4. **Letture, discussione e approvazione** della Relazione Morale del Consiglio Direttivo
5. **Relazione sul Conto Economico 2022**, discussione e **Relazione** dei Sindaci Revisori
6. **Approvazione** del Conto Economico 2022 e della **Relazione** dei Sindaci Revisori
7. **Presentazione, discussione e approvazione del Bilancio di Previsione** per l'anno 2023
8. **Consegna delle benemerienze** (dalla benemerienza oro in su) come era già stato fatto in altre assemblee
9. **Designazione dei Delegati** alle Assemblee Provinciale, Regionale, Nazionale
10. **Chiusura delle votazioni** per il rinnovo del Consiglio Comunale Avis Domodossola - Avis Ossolana OdV
11. **Proclamazione degli eletti**
12. **Convocazione del primo consiglio neo eletto** da parte del Presidente dell'Ufficio Elettorale
13. **Varie ed eventuali**

L'ASSEMBLEA SI TERRÀ IN PRESENZA NEL RISPETTO DELLE NORME DI SICUREZZA PREVISTE.

Eventuali variazioni saranno comunicate attraverso: **bacheca** in sede - sito **www.avisdomo.it** - pagine **social**

Si comunica che gli **elenchi** dei soci destinatari di **benemerienze verranno** successivamente **pubblicati sul sito internet www.avisdomo.it** e saranno **disponibili in sede**.

BACHECA DONATORI

DA RICORDARE

CHI DESIDERA RICEVERE
COPIA ELETTRONICA
DEL GIORNALINO
LASCI LA PROPRIA MAIL
IN SEGRETERIA.

Grazie

RICORDIAMO AI NOSTRI
DONATORI CHE PER PRO-
BLEMI DI **TRACCIABILITÀ**
È **NECESSARIO PRESEN-
TARSI ALLA DONAZIONE**
CON LA **TESSERA AVIS** CHE
RIPORTA IL **CODICE A BAR-
RE** PER L'IDENTIFICAZIONE
DEL DONATORE.

COLLABORATORI ANNO 2023

Si ricorda ai **donatori archiviati, per motivi di salute o sopraggiunti limiti di età, e che non sono diventati benemeriti** (almeno 50 donazioni effettuate) che, se lo desiderano, possono **passare in sede**, presso l'ospedale dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 15, **a firmare il foglio per rimanere collaboratore AVIS** (questo permette di continuare a ricevere il notiziario dell'associazione e di avere potere di voto nell'assemblea annuale del 2023).

L'affrancatura della busta,
usata per l'invio delle analisi, è
stata fatta **in collaborazione col**
Circolo Filatelico Ossolano.
Ti chiediamo, **se possibile** e in
tutta comodità, di **riportare la**
busta vuota in Segreteria Avis.

Grazie

IMPORTANTE

ESENZIONE ESAMI - In attesa si realizzi il progetto relativo alla gestione della ricetta dematerializzata e a seguito delle direttive del Decreto Ministeriale del 02/11/15 (Titolo III, art.11): "il medico responsabile della selezione del donatore può prescrivere ulteriori ed appropriati esami, **unicamente ai fini della valutazione dell'idoneità alla donazione**" si segnala quanto segue: "I donatori iscritti all'AVIS Ossolana afferenti al SIMT VCO (Presidio di Domodossola) provvisti di impegnativa con richiesta analisi del medico curante dovranno sempre essere autorizzati dal dirigente medico del SIMT in servizio che valuterà l'appropriatezza degli esami e la possibilità eventuale di inserirli alla prima donazione utile o in altra modalità valutata caso per caso."

LETTERA DEL PRESIDENTE

Carissime Avisine e carissimi Avisini,

attraverso il nostro giornale di informazioni vorrei formulare a tutti voi, a nome dell'intero Consiglio Direttivo, dei nostri Consiglieri Provinciali, del nostro Consigliere Regionale, dell'Atletica Avis Ossolana i più sinceri auguri di buone feste e di un sereno anno nuovo, che speriamo sia foriero di notizie di pace e prosperità. Quest'anno è stato finalmente possibile incontrarci nella nostra consueta festa che organizziamo con gli Alpini di Calice che ringraziamo, così come siamo grati all'Atletica Avis Ossolana che diffonde il messaggio che condividiamo e a tutti coloro che si sono prestati e si prestano quotidianamente per rendere sempre più attiva la nostra comunale.

Senza donatori il dono non è possibile e siete voi la forza della nostra Avis, perché la vostra disponibilità regala ad altre persone, sconosciute, il dono più grande: la speranza.

Siamo, siete tanti, e la nostra forza associativa è riconosciuta in tutto il Piemonte, anche se purtroppo alcune difficoltà legate alla carenza di personale sanitario non ci permettono di operare al massimo delle nostre potenzialità.

Sono lontani i tempi in cui il numero delle donazioni era altissimo, ma non dobbiamo disperare, anzi, dobbiamo, e lo stiamo facendo ormai da anni, attivarci affinché le cose possano migliorare.

Abbiamo messo in campo ingenti risorse economiche per rendere gradevole il luogo della donazione e, analogamente, stiamo cercando di attivarci per sopperire, come già fatto nel recente passato, alle carenze di per-

sonale sanitario.

Abbiate dunque pazienza se i tempi di chiamata, soprattutto per i nuovi iscritti, si sono allungati. Siate certi che nessuno si è dimenticato di voi, che il vostro ruolo e la vostra disponibilità sono fondamentali e imprescindibili ma devono lottare contro problematiche di carattere logistico che non dipendono da noi.

Il Consiglio Direttivo che rappresento è giunto a scadenza e nel mese di febbraio 2023 si terrà l'assemblea dei soci nella quale si dovrà rinnovare il consiglio per il prossimo quadriennio.

Chi di voi vuole provare una nuova esperienza di amministrazione di un'associazione così importante? Chi di voi vuole mettersi in gioco per portare avanti la nostra storica associazione?

Non abbiate timore, fatevi avanti, chiedete informazioni, siamo a vostra disposizione per fornirvi chiarimenti e indicazioni su cosa significa amministrare l'Avis comunale.

Trovate il modulo di candidatura all'interno del giornalino: andrà consegnato entro il 3 febbraio 2023 presso la nostra sede.

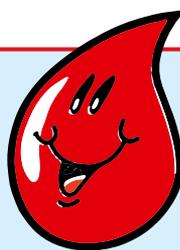
Lasciandovi alla lettura del nostro giornalino, vi auguro nuovamente ogni bene e solo cose belle.

*Il vostro Presidente
Adolfo Allegranza*

DONA
IL TUO **5 x 1000**

all' **AVIS**
ossolana
ODV

codice fiscale **92003540033**



A **sostegno** dell'Avis Ossolana
si possono effettuare **donazioni**:

BANCO POPOLARE

IBAN:

IT 66 R 05034 45360 00000020879

ASSEMBLEA ORDINARIA E CONSEGNA DELLE BENEMERENZE 26 FEBBRAIO 2022

Nel pomeriggio di sabato 26 febbraio 2022 si è svolta, ancora nel rispetto delle norme di sicurezza, l'assemblea ordinaria durante la quale si è proceduto alla prevista consegna delle benemerenze, maturate negli anni 2019, 2020 e 2021, ai soci beneficiari.





BUON
Natale
*
E FELICE
2023

"Niente
si dà tanto come
quando si danno
delle speranze."
ANATOLE FRANCE



INAUGURAZIONE DEI LOCALI AVIS RINNOVATI MARTEDÌ 10 MAGGIO 2022

Taglio del nastro e visita ai locali riammodernati.



Benedizione dei locali rinnovati da parte di don Vincenzo Parroco di Domodossola



Posizionamento dei nostri gazebo nell'area antistante la sede accanto al laboratorio analisi ove si è tenuto il rinfresco



Ringraziamenti alla **Signora Loredana Avere** per il **Gruppo Anziani in Movimento** nel ricordo di **Erik Avere** e alla **Signora Monica Dughera** e all'**Atletica Avis Ossolana** in ricordo di **Davide Bolognini** per il rinnovo dei banconi dei due front office segreteria e postazione infermiere.



88° ASSEMBLEA NAZIONALE AVIS PERUGIA 20, 21, 22 MAGGIO 2022

Gli osservatori non hanno potuto partecipare ai lavori assembleari a causa delle limitazioni anti Covid ancora in vigore ma hanno potuto seguirli in diretta streaming sulla piattaforma YouTube al canale dedicato e hanno potuto partecipare alla consueta riunione preassembleare indetta dalla delegazione piemontese, nel corso della quale sono state ulteriormente evidenziate problematiche comuni, è stata integrata la relazione del Consiglio Direttivo e si sono potute creare collaborazioni e conoscenze atte a consolidare il nostro comune operato e a proficui scambi di idee.

I lavori si sono svolti in un clima sereno e ampiamente collaborativo e va rilevato come tutte le delegazioni nazionali abbiano evidenziato il problema comune della cronica carenza di personale sanitario, cui anche il Pre-



sidente Nazionale Gianpiero Briola ha dato rilevanza.

Ma la relazione che più ha colpito gli animi dei presenti e alla quale sono seguiti lunghi applausi e un'ovazione intensa è stata quella della Regione Campania che ha sottolineato come ora la Regione sia pulita, a seguito dell'espulsione di alcune sezioni deliberata nel corso dell'87a Assem-

blea Straordinaria tenutasi a marzo scorso.

Gli osservatori hanno, dal canto loro, promosso la nostra attività e la nostra zona mediante contatti con altri osservatori e attraverso la divulgazione del nostro operato nel corso di uscite fuori porta con il nostro pulmno rosso, che ha sollevato l'interesse di molti.



RICEVIAMO DA DON NUR

Carissimi,

Vi scrivo dalla Parrocchia di Bissi Mafou, siamo nella gioia, il vescovo ha appena passato tre giorni con noi, ascoltando le varie attività delle comunità e ha visitato le nostre scuole e anche il centro sanitario.

Questo centro, nato e cresciuto anche grazie all'aiuto di tanti amici in Italia, delle parrocchie della diocesi di Novara e di un'importante donazione in memoria del dottor Lepri, molto conosciuto in Ossola.

Attualmente è dotato di un edificio centrale con due sale di consultazione e due salette di medicazione, lì lavora una signora per l'accettazione e due infermiere: Madame Chantal che è anche la responsabile del Centro e suor Anastasie. C'è poi una maternità con una sala parto e una camera con i letti, ogni giovedì possono venire tutte le donne in gravidanza per una visita gratuita. Vi sono poi delle casette per i malati e le loro famiglie che devono restare per un po' di tempo e hanno anche a disposizione una cucina, docce e WC.

Un altro edificio accoglie una sala riunioni, la farmacia e l'alloggio del guardiano.

C'è anche un piccolo laboratorio analisi, tanto prezioso che speriamo sempre più di migliorare. Vi lavora un tecnico davvero molto capace.

Siccome il centro è riconosciuto per il suo ottimo lavoro, relativamente

ai poveri mezzi, lo stato ci ha regalato dei pannelli solari in aggiunta con delle batterie, ciò ci ha permesso non solo di avere la luce e qualche piccola apparecchiatura, ma importantissimo, anche un frigorifero potente e capiente, così possiamo ben conservare vaccini e antiveleno.

Ora abbiamo un sogno, vorremmo che almeno un giorno alla settimana potesse venire un medico dalla città per le consultazioni e chissà, magari ogni tanto delle visite di qualche specialista.

Stiamo negoziando con l'ospedale e la cosa potrebbe essere fattibile, con poco più di cento Euro al mese si potrebbe avere un grande vantaggio per il bene dei tanti villaggi attorno alla Parrocchia. Ma non solo, se avessi un medico potremmo anche pensare di organizzare la raccolta di qualche sacca di sangue e conservarla per i casi di emergenza, ad esempio bambini affetti da gravi anemie dovute alla malaria o persone incidentate.

Alcuni amici di Treviso ci hanno anche suggerito una bella idea, quella di cercare volontari e compilare un

registro di donatori, visto che qui in Ciad quasi nessuno conosce il proprio gruppo sanguigno.

Intanto continua il progetto malati e di trasporto dei malati là dove ci sono dei medici, dei chirurghi, ecc. e anche la Caritas Parrocchiale visita i malati nei villaggi, li assiste come si può e poi riporta i casi in parrocchia dove se ne parla assieme e insieme si cercano le soluzioni possibili.

Siamo molto contenti perché il vescovo ci ha ascoltati con molto attenzione e ci sostiene.

Un caro saluto a tutti i volontari, buona missione!

Don Nur Nassar



UNA STORIA DAL CIAD

Cari amici, eccovi una storia dal Ciad, Paese dove sono missionario da qualche anno.

Quando ho ascoltato il racconto della vita di un altro missionario ho proprio pensato ai volontari donatori di sangue.

È la storia di padre Angelo Gherardi, classe 1934, di tanti volontari e anche di tanta provvidenza. Don Angelo è un bergamasco discendente di pastori che, diventato Gesuita, è inviato per la prima volta in Ciad nel 1958 dove vive in una zona sperduta e poverissima, precisamente nella parrocchia di Kyabé. È con un altro prete che è anche medico. La zona durante alcuni mesi all'anno è anche isolata a causa delle inondazioni e tra le tante povertà c'era la mancanza totale sia di strutture che di personale sanitario. I due si prendono cura delle anime, ma secondo le possibilità anche dei corpi: la domenica partono con due valige, una con l'occorrente per la Santa Messa, l'altra piena di medicine.

Un giorno padre Rozée visita una bambina e diagnostica che soffre di una grave anemia dovuta alla malaria e che avrebbe bisogno di una trasfusione; ma l'ospedale è troppo lontano, non si può fare nulla. Angelo e l'altro padre restano accanto alla mamma che tiene la piccola tra le braccia, all'ombra della veranda.

Subito ecco il rumore di un motore: una Land Rover si avvicina. Angelo scruta la pista sulla quale le automobili sono estremamente rare. Sono due macchine cariche di appassionati di caccia italiani. Il gruppo si ferma per salutare e si presentano.

Uno di questi è parente di un altro missionario, padre Corrado Corti. Era ormai sera e il gruppo domanda ospitalità per la notte.

Uno di loro vede la ragazzina e subito comprende che sta per morire. Il padre spiega la situazione, ma che manca di tutto l'occorrente. Ecco che la provvidenza si materializza: l'uomo è un pediatra, e in macchina ha tutto il necessario con sé. Senza esitare si mettono all'opera. La bambina è salva. Il gruppo resta qualche giorno fino a

che la piccola si è rimessa in forze.

Quella volta Angelo si è convinto che bisogna completare la fede con la scienza e la tecnologia. Che è necessaria un'attenzione integrale all'uomo, allo spirito e al corpo, ed in particolare per la sua gente vede come prioritario, con la Buona Novella, uno sviluppo sanitario e agricolo. Pochi anni dopo, trasferitosi nella parrocchia di Goundi, insieme ad alcune persone che stanno meditando il vangelo del "buon samaritano", una donna si alza e domanda: "Ma oggi, il buon samaritano è forse morto?".

Don Angelo spazzato domanda di spiegarsi meglio e quella "Vogliamo che quando ti portiamo i malati tu faccia qualche cosa", e lui: "Che cosa volete che faccia?". La gente coralmente: "Un ospedale".

Un ospedale dal nulla non è cosa da poco! Padre Angelo comincia a sentire amici e conoscenti. La provvidenza gli ha fatto incontrare le suore della Carità di Santa Giovanna Antida, queste hanno ricevuto alcune importanti eredità da alcune famiglie ebraiche che le suore avevano salvato nascondendole durante la persecuzione nazista. Così si comincia con la maternità e poi negli anni, grazie a tanti volontari l'ospedale di Goundi è realizzato.

Tra i primi la pediatra Mariella e suo marito Virgilio Dominoni, che è chirurgo e già avevano servito in Uganda. Poi lungo questa avventura della provvidenza, che non ha limiti, un secondo ospedale a Biobé e un terzo grande ospedale e la facoltà di medicina nella capitale del Ciad, N'Djamena.

Oggi don Angelo vive ancora in Ciad e gode ancora di ottima salute e queste opere sono seguite e crescono, gestite dai gesuiti e ancora da tanti altri volontari dall'Italia e da tanti altri paesi del mondo.

Questo tenace bergamasco, è uomo di grande fede, una fede con i piedi ben piantati a terra; scrive Julius Kambarage Nyerere:

"Mentre altri cercavano di raggiungere la luna, noi cercavamo di raggiungere il nostro villaggio".

(articolo in gran parte attinto dal libro di Laura Spoldi, "Avec les plus petits. Aventures et témoignages de la vie de P. Angelo Gherardi au Tchad", Dario de Bastiani Editore)



FESTA CAMPESTRE DEL DONATORE 2022 23, 24, 25 LUGLIO

Dopo il blocco per due anni a seguito della pandemia COVID è finalmente tornata la festa del donatore di AVIS Assolana presso l'area attrezzata di Calice località Gabi Valle.



La festa ha avuto il consueto successo nonostante qualche tentativo di sabotaggio...

23-24-25 Luglio
Festa Campestre del DONATORE 2022
in località **GABI VALLE di CALICE**

PROGRAMMA

SABATO 23
ore 19.00 - Apertura Festa
Cucina e ristorante griglia
ore 21.00 - Serata danzante con i VICINI DI CASA

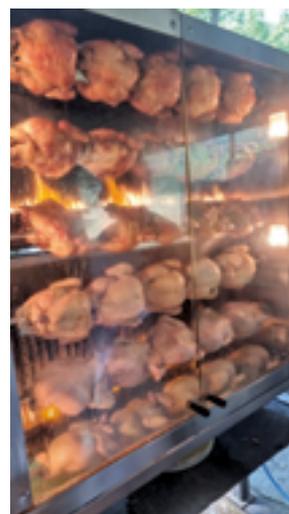
DOMENICA 24
ore 10.45 - S. Messa al CAMPO di Gabi Valle, in suffragio di tutti gli avvisi e collaboratori defunti, con la partecipazione della Corale di Calice
ore 15.00 - Concerto del Civico Corpo Musicale di Bomdesole diretto da Luca Agnesa
ore 21.00 - Serata danzante con i **PENTAGRAMI**

LUNEDÌ 25
La Festa prosegue...

ore 13.00 - Pranzo analisi donatori AVIS
ore 17.30 - Concerto con i **SOBEY SOUL & BLIND SONOROS**
ore 19.30 - **14 TROFEO DEL DONATORE** non competitiva di km. 6 MEMORIAL "ALDO MOLAN" Miglioia km. 2
Durante la serata estrazione biglietti della sottoscrizione ai premi

La vita non aspetta diventa donatore

Le tre serate danzanti avranno un unico tema.
Per tutta la durata della festa si potrà gustare l'ottimo "trippa alla pastaria" e la famosa "Cassone di Calice" innaffiate da un "bianco frizzante di casa", inoltre sarà funzionante un servizio di cucina, bar/caffè "facile a posto" e il servizio bar.



La parte sportiva si è svolta nella serata conclusiva della festa Lunedì 25 Luglio, col ritorno del Trofeo del Donatore AVIS, giunto alla sua quattordicesima edizione e che ha contato ben 123 iscritti.

La camminata non competitiva di 6 km si è snodata su sentieri, mulattiere e strade che collegano Calice con le pittoresche frazioni sopra Domodossola.

Il trofeo è stato dedicato alla memoria di Aldo Molari, tra i fautori della nascita dell'Atletica AVIS Ossolana, nonché rimpianto consigliere AVIS.




AVIS assolana
www.avisdomo.it

Atletica AVIS Ossolana

14° TROFEO DEL DONATORE

CAMMINATA NON COMPETITIVA

MEMORIAL ALDO MOLARI

LUNEDÌ 25 LUGLIO
DOMODOSSOLA (VB)

ore 19.00 GABI VALLE (CALICE)
ritrovo e iscrizioni
QUOTA DI ISCRIZIONE 5€
ore 19.30
PARTENZA MINIGIRO KM 2
ore 20.00
PARTENZA GIRO 6 KM

PREMI:
PRIME 5
DONNE PRIME 5
UOMINI
1° AVISINO/AVISINA
TROFEO alla
memoria di ALDO
MOLARI
TROFEO GRUPPO
PIÙ NUMEROSO

durante la serata suonerà la
band BOBBYSOUL & BLIND
BONOBOS

INFO: SILVIA CELL.334
9519847
LUIGI CELL.
334392532

La Golosa
GELATERIA ARTIGIANALE
VIA GIOVANNI XXIII, 39 - DOMODOSSOLA
Gelateria Pasticceria
Caffetteria
Ristorante




DURANTE L'ASSEMBLEA DEL **25 FEBBRAIO 2023**
SI SVOLGERANNO LE VOTAZIONI PER IL
RINNOVO DEL CONSIGLIO COMUNALE AVIS

**QUI A DESTRA TROVATE
IL MODULO PER CANDIDARVI**
A COMPONENTE DEGLI ORGANI DIRETTIVI,
O NEL **CONSIGLIO DIRETTIVO**
OPPURE NELL'ORGANO DI CONTROLLO.
(E' POSSIBILE PROPORSI PER UNA SOLA DELLE DUE CARICHE)

STACCATE LE PAGINE, OPPURE SCARICATELE DAL SITO AVIS.
COPIE DEI MODULI SONO DISPONIBILI ANCHE IN SEDE.

_____ **COMPILATE:** _____

- IL MODULO DI **CANDIDATURA**.
- L'**AUTOCERTIFICAZIONE** ANTIMAFIA.
- L'**AUTOCERTIFICAZIONE** DEL CASELLARIO GIUDIZIALE.

UNITE UNA COPIA DI UN DOCUMENTO DI IDENTITA'
IN CORSO DI VALIDITA'.

PRESENTATE IL TUTTO ENTRO IL 3 FEBBRAIO 2023.
DI PERSONA PRESSO LA SEDE, TRAMITE POSTA O TRAMITE PEC:
COME PREVISTO DAL VIGENTE REGOLAMENTO DI AVIS NAZIONALE.

***Candidatevi in tanti,
in particolare voi giovani.
Avis ha bisogno delle vostre idee innovative!***

AVIS COMUNALE DI DOMODOSSOLA – AVIS OSSOLANA ODV

MODULO DI CANDIDATURA A COMPONENTE DEGLI ORGANI DIRETTIVI
Quadriennio 2023-2027

Nome	
Cognome	
N. tessera Avis	
Comune di residenza	
Provincia (sigla)	
Indirizzo di residenza	
N. telefono	
Indirizzo e-mail	

Candidatura a membro componente

	Consiglio Direttivo	Avis Comunale
--	---------------------	---------------

oppure

	Organo di Controllo	Avis Comunale
--	---------------------	---------------

NOTE

-È possibile candidarsi per **una sola** delle due cariche.

DOCUMENTI DA ALLEGARE ALLA PROPOSTA DI CANDIDATURA

- 1) Modulo di candidatura agli organi direttivi
- 2) Copia di un documento di identità in corso di validità
- 3) Autocertificazione antimafia
- 4) Autocertificazione del casellario giudiziale

La presentazione delle candidature, corredata degli allegati previsti, deve avvenire **entro il giorno 3 febbraio 2023** e può essere effettuata con consegna di persona presso la sede, o tramite posta, o tramite PEC, come previsto dal vigente Regolamento di Avis Nazionale.

AUTOCERTIFICAZIONE ANTIMAFIA PERSONE FISICHE

(Art. 47 D.P.R. 445 del 28.12.2000)

NON SOGGETTA AD AUTENTICAZIONE - ESENTE DA BOLLO (d.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445, art. 37, c.1)

Il/La sottoscritto/a _____

Nato/a a _____ il _____

residente in _____ Via/Piazza

_____ codice fiscale _____;

consapevole che le dichiarazioni mendaci, la formazione e l'uso di atti falsi o l'esibizione di atti contenenti dati non più rispondenti a verità sono puniti ai sensi delle norme codice penale (e delle leggi speciali in materia) richiamate dall'art. 75 e 76 del D.P.R. 445 del 28 dicembre 2000

ferma restando, a norma del disposto dell'art. 75, dello stesso D.P.R. n. 445/2000, nel caso di dichiarazione non veritiera, la decadenza dai benefici eventualmente conseguiti e sotto la propria personale responsabilità

ATTESTA E DICHIARA

- a) Che, ai sensi della vigente normativa antimafia, nei propri confronti non sussistono cause di divieto, di decadenza o di sospensione indicate nell'allegato 1 al Decreto legislativo 8 agosto 1994 n. 490 con riferimento all'art. 10 della legge 31 maggio 1965 n. 575 - e successive modifiche e integrazioni -;
- b) di non essere a conoscenza dell'esistenza di cause di divieto, di decadenza o di sospensione indicate dall'art. 10 della legge 31 maggio 1965 n. 575 e successive modifiche e integrazioni, nei confronti dei propri conviventi nominativamente elencati:

1° _____ nato a _____ il _____

2° _____ nato a _____ il _____

3° _____ nato a _____ il _____

4° _____ nato a _____ il _____

5° _____ nato a _____ il _____

c) Dichiaro di avere n° _____ (o nessuna) person__ convivent__.

....., lì.....

IL/LA DICHIARANTE

Il sottoscritto dichiara di avere ricevuto e preso atto dell'informativa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016 sulla protezione dei dati e la loro libera circolazione.

IL/LA DICHIARANTE

DICHIARAZIONE sostitutiva del Certificato del Casellario giudiziale e dei carichi pendenti.

... sottoscritt nato a il

..... residente nel Comune di Provincia

Stato Via/Piazza Codice Fiscale.....

nella sua qualità di Socio Donatore / Collaboratore / Dirigente (o ex Dirigente) dell'**AVIS Comunale di Domodossola – Avis Ossolana OdV** con sede in Domodossola C.F: 92003540033

consapevole del fatto che, in caso di mendace dichiarazione verranno applicate nei suoi riguardi, ai sensi dell'articolo 76 del DPR n. 445 del 28.12.2000, le sanzioni previste dal codice penale e dalle leggi speciali in materia di falsità negli atti, oltre alle conseguenze amministrative previste per le procedure relative agli appalti di servizi,

dichiaro

che dal **certificato generale del casellario giudiziale** della Procura della Repubblica presso il

Tribunale di _____ risulta a proprio carico:

 NULLA

 oppure:

che dal **certificato dei carichi pendenti** presso la Procura della Repubblica presso il Tribunale di

_____ risulta a proprio carico:

 NULLA

 oppure:

Inoltre:

- a) che non è mai stata pronunciata, nei confronti del sottoscritto, sentenza di condanna passata in giudicato, ovvero di sentenze di applicazione della pena su richiesta ai sensi dell'art. 444 del codice di procedura penale per qualsiasi reato che incida sulla affidabilità morale e professionale;
- b) che nei confronti del sottoscritto non è pendente procedimento per l'applicazione di una delle misure di prevenzione di cui all'art. 3 della Legge 27.12.1956, n. 1423;

(luogo e data)

(firma del dichiarante)

Il sottoscritto dichiara di avere ricevuto e preso atto dell'informativa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 679/2016 sulla protezione dei dati e la loro libera circolazione.

(firma del dichiarante)

Allegati: copia di un documento d'identità, in corso di validità, del dichiarante.

AVIS UNDERBEACH 2022

28.06.2022

Sponsorizzata dall'Avis Ossolana sui campi dello Sporting Center di Domodossola si è disputata la seconda prova del Circuito Avis Underbeach con una decina di coppie al via. In campo maschile si sono imposti i gemelli Russo Alesi, già dominatori della prima tappa a Baveno, che in finale hanno battuto Affini-Berteletti.

La finale femminile ha visto lo scontro fra Alessia Cerutti e Gemma De Giuli Botta e le sorelle Veronica e Vanessa Filipini con la vittoria di queste ultime.



SGAMELAA D'VIGEZZ DOMENICA 28 AGOSTO 2022



GARA PODISTICA + MTB

04.09.2022



Sempione CICOLA **AVIS** ASSOLANA

4 SETTEMBRE 2022
1° TROFEO CENTRO COMMERCIALE SEMPIONE

GARA PODISTICA + MTB

PODISTICA	MTB
Fino a 14 anni - 1.5 km Dai 14 anni in su - 8 km Partenza ore 9.30	Bambini dagli 8 anni in su Fino a 14 anni - 10 km Dai 14 anni in su - 30 km Partenza ore 11.00 circa
COSTI DI ISCRIZIONE Fino ai 14 anni gratuite MTB 15 euro PODISTI 5 euro <small>PRESCRIZIONE ONLINE CICLOBOULDER.COM - FACEBOOK ACB CICLISMO NOVARA VCO</small>	PREMIAZIONI Fino ai 14 anni: tutti Dai 14 anni in su: primi 3 classificati cat. donne e cat. uomini  L'INTERO RICAVATO SARÀ DEVOLUTO IN BENEFICENZA
<small>Per informazioni: Massimo +39 335 5985597 maxflama@gmail.com</small>	

NEWS

“Abbiamo vinto...Pressione Sonora” è il titolo del progetto presentato a Malescorto.

Se dovesse essere approvato dalla giuria si realizzerà, con il supporto degli esperti del concorso, un **cortometraggio della durata di circa 7 minuti.**

Chi di voi vuole mettersi in gioco per aiutarci a realizzarlo?

Forza gioventù avisina, fatevi avanti che questo è il vostro mondo, chi meglio di voi...

Telefonate in Segreteria AVIS

9° WINTER TRAIL

20.03.2022



Dominio della Sport Project VCO al Winter Trail disputatosi domenica a Vogogna.

La società di Severino Bernardini ha centrato i primi 6 posti della classifica maschile. Per quanto riguarda il podio, primo al traguardo Ronchi Luca, che ha corso i 17,5 km col tempo di 1h01'07", seguito a un minuto da Fodrini Matteo, terzo Lacqua Alessandro in 1h03'18".

Quasi la stessa musica nella gara

femminile: il team domese resta sugli allori grazie a Termignoni Stefania che vince in 1h17'15" e piazza al terzo posto Ronchi Giulia in 1h20'48". A impedire l'en plein è Cerlini Chiara del GS Bognanco che conquista il secondo posto col tempo di 1h18'15". La corsa era valida come prova unica del Campionato Provinciale Trail VCO FIDAL. Molti, infatti, i talenti della provincia, che si son dati battaglia lungo le sponde del fiume Toce e i

sentieri tra Vogogna e Premosello. Nel trail corto, i 7 km del tracciato hanno visto vincitore il giovane Coulibaly Bourama dell'ASD Caddese Monique Girod dei fratelli Trapani, col tempo di 22'17", seguito a 28" da Giavina Pietro (ASD Castiglione Ossola); terzo Scaglia Leonardo (ASD Gravellona) col tempo di 24'38". Sui posti più in alto del podio femminile troviamo di nuovo la Sport Project VCO grazie al successo di un'altra giovane promessa, Wenzir Amarech Tekle, col tempo di 26'56" e al secondo posto di Pangallo Antonella in 29'36". Terza Cerlini Rosa del GS Bognanco.

Molta soddisfazione da parte della US Vogognese e dell'Atletica AVIS Ossolana, di nuovo all'opera dopo due anni di stop forzato, perché l'unica pioggia della giornata è stata quella di complimenti sia per l'organizzazione, che per il percorso assai apprezzato.

Ampio spazio alla beneficenza: parte del ricavato è andato al gruppo GSH Sempione '82, mentre grazie alla solita generosità dei podisti sono state raccolte scarpe usate per il Centro Aiuti per l'Etiopia di Verbania.

Un grazie, infine, a tutti i volontari che hanno collaborato. Un pensiero speciale ai ragazzi del Centro Sesamo di Pallanzeno che con tanta dedizione hanno approntato i pacchi gara.



1° LUSE AVIS RACE 03.07.2022

Si è svolta sabato 2 luglio all'Alpe Lusentino la prima edizione del trail "Luse AVIS Race", circuito di 4 km ripetuto 2 volte, per un totale di 8 km. Una bella atmosfera e il meteo favorevole hanno fatto da cornice a una gara che, nel campo maschile, ha subito visto un prestigioso trio di podisti della Sport Project VCO prendere la testa della corsa: gli ossolani Giudici Marco e Floriani Thomas insieme al verbanese Cotti Giovanni. Appaiati per i primi 4 Km, è stato il secondo giro a fare la selezione tra i tre. Giudici, campione regionale Cross 2022, è riuscito a prendere il largo e si è presentato solo al traguardo, seguito da Floriani e da Cotti che fino all'ultimo han dato comunque battaglia. Nel campo femminile ottima prestazione della forte atleta ossolana Gia-



comotti Claudia (GS Bognanco) che ha sempre mantenuto la testa della corsa sino al traguardo. Al secondo posto la brava giovane ornavassese Grandi Alice (ASD Caddese), e meritatamente sul podio, terza, la gravellonese Zappella Francesca (ASD Caddese). Un paio di curiosità: Grandi e Zappella han confermato il loro valore, infatti han corso insieme la recente Maratonina della Valle Intra-sca giungendo seconde come coppia femminile. Mentre i due vincitori, Giudici e Giacomotti, sono entrambi

di Maserà, paese che si conferma fucina di campioni. Soddisfatti gli organizzatori dell'Atletica AVIS Ossolana per l'apprezzamento ricevuto in merito al percorso e per la bella serata di sport e divertimento, culminata con un pasta party e l'estrazione di molti premi per i podisti presenti. Gli organizzatori desiderano ringraziare sentitamente lo staff di "Domobianca 365" per l'ospitalità e il contributo fornito per la riuscita di questa prima edizione.

MINISKYRACE DOMODOSSOLA GIOVEDÌ 8 SETTEMBRE 2022

Giovedì 8 settembre 2022 alle ore 17 l'Atletica Avis Ossolana ha organizzato in Piazza Mercato 3 mini camminate per bambini dai 5 agli 11 anni.

Alla manifestazione, che rientrava nell'evento mondiale di corsa podistica Montana (SkyRunning), erano presenti moltissimi atleti di diverse nazionalità.

Il 2022 sarà un anno da ricordare per lo sport in Ossola: proprio in questo meraviglioso territorio il 9-10-11 Settembre si sono disputati i Campionati Mondiali di Skyrunning! Lo skyrunning si pratica in ambiente montano, in genere toccando almeno i 2000 m di quota, su percorsi vari, con difficoltà alpinistiche non superiori al 2° grado e tratti con pendenza maggiore del 30%.

L'obiettivo dello skyrunner è raggiungere il punto più alto, per esempio una vetta o un valico, posti ad un'altitudine superiore a 2000 m, partendo da un paese o anche da una città del fondovalle e tornare al punto di partenza nel più breve tempo possibile.

GIOVEDÌ 8 SETTEMBRE 2022 ORE 17
DOMODOSSOLA - PIAZZA MERCATO

MINISKYRACE

3 MINICAMMINATE PER BAMBINI
DAI 5 AGLI 11 ANNI
NELL'AMBITO DEL
MONDIALE DI SKYRUNNING

PROGRAMMA
RITROVO DALLE ORE 16:00
PARTENZA ORE 17:00

5-7 anni: 400 metri (1 giro)
8-9 anni: 800 metri (2 giri)
10-11 anni: 1200 metri (3 giri)

OMAGGIO A TUTTI GLI ISCRITTI
ISCRIZIONE GRATUITA

A SEGUIRE PRESENTAZIONE DELLE SQUADRE
DEL MONDIALE OSSOLA WORLD SKYRUNNING
CHAMPS

Lo skyrunning si compone di tre discipline: Vertical, SkyUltra e Sky. Vertical è una corsa di sola salita con dislivello positivo di minimo 1.000 m, si cerca di avere il minor sviluppo possibile e si può correre a propria scelta con l'ausilio dei bastoncini o senza.

Lo SkyUltra deve avere un percorso superiore ai 50 km mentre lo Sky deve prevedere un percorso di 20 km (tolleranze +/- 5%). Entrambe le gare devono avere una quota minima di transito al di sopra dei 2.000 mt. I Mondiali si corrono con cadenza biennale e tornano in Italia dopo 12 anni di assenza, l'Ossola prenderà il testimone dalla Spagna che è stato l'ultimo paese ad ospitarli. Organizzatore dell'evento sarà "OSSOLA WORLD SKYRUNNING CHAMPS", comitato nato dall'unione di tre importanti realtà sportive: Asd San Domenico (Val Divedro), Formazza Event (Val Formazza) e Team Race La Veia (Val Bognanco).



RAMPIGADA HALF MARATHON

VENERDÌ 9
SETTEMBRE 2022

SAN DOMENICO DI
VARZO (VB)



7° TRAIL DEL CALVARIO DOMENICA 09.10.2022 - DOMODOSSOLA

Ciao, sono il Trail del Calvario...

...e quest'anno mi sono rifatto il look per farti correre in ambienti suggestivi e scenografie uniche, mai uguali.

Mi sono abbellito con 2 nuovi percorsi, più lunghi, certo, ma più "fluidi" perché ho eliminato alcuni saliscendi. Potrai correre un trail di 21 Km a coppie (dislivello positivo di circa 1150 m) oppure uno individuale di 11 Km (dislivello positivo circa 550 m).

Partirò sempre dalla pittoresca Piazza Mercato, cuore di un centro storico medievale straordinario.

Ti farò attraversare il parco e giardini del Sacro Monte Calvario, con Santuario e resti di un castello (Patrimonio UNESCO). Ti farò correre per mulattiere e sentieri tra borghi caratteristici, faggete secolari, ameni alpeggi che quest'anno sono andato a scoprire per te.

Se correrai la lunga in coppia, attraverserai per la prima volta la bellissima frazione di Vallesone, l'Alpe Prey e l'Alpe Santigogno, ti farò raggiungere per la prima volta i 1080 metri dell'Alpe Lusentino dove è previsto un Gran Premio della Montagna con premi ad estrazione (quindi anche l'ultima coppia che transita potrebbe vincere).

Dato che mi piace regalare emozioni a tutti, ho pensato di porre il bivio del-

le due distanze nello stupendo borgo de La Tensa.

La discesa ti riporterà in Piazza Mercato dove so già che sorriderai, con le mani rivolte al cielo o strette a quelle di chi ha corso insieme a te, prima di un abbraccio tra i meritati applausi. Ora non farmi commuovere immaginandoti a tagliare il traguardo.

Ho la fama di "duro", sebbene il cuore sia tenero, perché la corsa deve essere sudore, certo, ma anche vera amicizia, condivisione, divertimento. Io son già seduto in Piazza Mercato.

Ti aspetto...





Centro Aiuti per l'Etiopia

**Ai cari Amici
Atletica AVIS Ossolana
Verbania, 31 ottobre 2022**

Gentili Amici dell'Atletica AVIS Ossolana,

desideriamo ringraziarvi a nome del Presidente Roberto Rabattoni, di tutti i volontari e dei collaboratori del Centro Aiuti per l'Etiopia ODV, per l'erogazione liberale che ci avete donato in occasione del **Trail del Calvario** svoltosi a Domodossola (VB) lo scorso 9 ottobre.

La donazione di Euro 500 € è stata devoluta al progetto «Emergenza fame»: potremo così acquistare generi alimentari per le famiglie più indigenti, soprattutto per i loro bambini. Abbiamo inoltre potuto raccogliere 231 € con la «Campagna Farina» grazie al banchetto presieduto dai nostri volontari allestito durante la giornata e raccogliere circa 30 paia di scarpe usate da portare in Etiopia a chi non ha nulla. Grazie di cuore per tutto questo!

Porteremo così un aiuto immediato e concreto di fronte a una crisi alimentare causata da una prolungata siccità e destinata ad aggravarsi. Le conseguenze della **guerra in Ucraina** travalicano i confini del Paese arrivando anche in Africa, in Etiopia in particolare, che fino a qualche mese fa importava da quella terra martoriata il 75% del grano. Grano che ora non c'è più. I prezzi di tutti i prodotti di largo consumo e del gasolio stanno aumentando vertiginosamente e l'inflazione galoppa.

Persone attente e consapevoli come voi sapranno senz'altro che ovunque nel mondo i più poveri pagheranno il prezzo più alto, come sempre. **La vostra solidarietà contribuirà a spezzare questo circolo vizioso infernale.** E per questo le nostre parole per ringraziarvi non saranno mai abbastanza.

Un caro saluto e in bocca al lupo per le vostre attività!
Centro Aiuti per l'Etiopia ODV



SI È RESPIRATA ARIA DI AMICIZIA E DI TANTO AMORE IN NOME DI RICHY IL 20 AGOSTO AL LUSE



ta non competitiva, dall'offerta per magliette e braccialetti, dall'acquisto del secondo libro di Tanza "Locali Anni 80" in cui ci sono anche pagine dedicate a Richy, e di parte dell'incasso della ristorazione, è andato alla D.O.M.O. ODV.

Fine supremo dell'associazione è raccogliere iscrizioni per l'albo mondiale dei donatori, riservato a chi ha dai 18 ai 35 anni.

L'associazione D.O.M.O. DONATORI OSSOLANI MODOLLO OSSEO ODV ringrazia di cuore GIOVANNA DI LILLO E TIZIANO TANZARELLA e tutti i volontari che li hanno supportati

I più coraggiosi si sono trovati in piazza Chiozzi a Domo per salire a piedi o in bici. Si è mangiato, brindato, cantato e ballato fino alla sera.

Il gazebo dell'Associazione Donatori Midollo Osseo era a disposizione di chi voleva informazioni o voleva iscriversi al registro mondiale dei donatori di cellule staminali emopoietiche: tutto il ricavato dalle iscrizioni alla sali-

per l'organizzazione dell'evento "REMEMBER RICHY" destinata all'affettuoso ricordo di Richy Di Lonardo nella splendida cornice del Lusentino. Con il supporto di DOMOBIANCA hanno realizzato una giornata di sport e musica coinvolgendo i Donatori Ossolani di Midollo Osseo per la sensibilizzazione alla donazione delle cellule staminali e del sangue

cordonale.

Il ringraziamento più accorato va proprio a Richy che, nel 1998, aveva avuto la fortuna e l'orgoglio di donare il midollo osseo e di essere poi uno splendido e accattivante testimonial per l'associazione nei momenti di sensibilizzazione nelle scuole, catturando l'attenzione dei ragazzi con il racconto della sua esperienza.

Le attività della giornata con camminata e pedalata benefica, vendita di gadget e oblazione dei partecipanti sono state organizzate in maniera perfetta e sono state orientate alla raccolta di fondi pro D.O.M.O. che ha beneficiato della devoluzione di euro 3525 che verranno destinate alle attività future di sensibilizzazione sul territorio che coinvolgeranno i giovani e il ricordo di Richy potrà continuare a ispirare le nuove generazioni che potranno iscriversi al Registro Italiano dei Donatori di Midollo Osseo e cellule staminali e dare la propria disponibilità per salvare la vita di pazienti in attesa di un donatore compatibile.



OBLAZIONI 2022

Grazie a tutti

Un ringraziamento a tutti coloro che hanno inserito il codice D.O.M.O. ODV durante la compilazione del 730 donando il 5 per mille e alle persone e Associazioni che hanno fatto un'oblazione a nostro favore:

In memoria di Carola Pirri, Defalco Elena Alivernini Massimiliano: € 300
 gli Amici di Carola: € 160

In memoria di Paolo Velonà, Maria Antonia Velonà: € 200

In memoria del Presidente Avere Erik A.D.S. Anziani Movimento e Salute: € 500

In memoria di Riccardo Di Lonardo

Di Lillo Giovanna e gli amici tutti durante la raccolta fondi "Remember Richy" € 3.525

Si ringraziano:

Tiziano Tanzarella per la donazione dei suoi libri che si possono acquistare presso la nostra sede con il ricavato a favore dell'associazione

Il **CAI di Villadossola** e il **Soccorso Alpino di Villadossola** per la gentile concessione delle loro sedi per le nostre riunioni.

La **Protezione Civile di Masera e Pallanzeno** per la fattiva collaborazione nel trasporto del sangue cordonale donato.

Il **Centro Servizi per il Territorio Solidarietà e Sussidiarietà**, **Manuela Rossi** e **Stefania Sartore** per l'aiuto prestato nella realizzazione della campagna social "difficoltà zero" e negli adempimenti burocratici per l'associazione.

DIFFICOLTÀ ZERO VA AL CINEMA!!!

La campagna di sensibilizzazione ideata e realizzata in collaborazione con gli attori ossolani Luca Costale e Andrea Lavalle è entrata nel nostro Cinema Corso di Domodossola. La campagna ha come obiettivo quello di sensibilizzare le giovani generazioni al tema della donazione di midollo osseo e cellule staminali con un linguaggio fresco e divertente attraverso piccoli spot diffusi sui social.

Ringraziamo il proprietario del cinema Corso Multisala, signor Antonio-



li, che ha prontamente accettato la richiesta di collaborazione, dimostrando grande sensibilità al tema, offrendo a titolo gratuito la proiezione degli spot "Difficoltà Zero" ogni sera prima delle proiezioni in pro-

gramma.

Seguiteci anche andando al cinema per scoprire quali sfide incontreranno i protagonisti.... e sappiate che... **donare ha difficoltà ZERO!**

RICEVERE E ...

Ciao a tutti i Lettori del giornalino Avis, mi presento, sono Sabrina e ho 45 anni, questa sono io esattamente i primi di luglio del 2020...mi vedete così tutta bardata perché, dopo il fatidico trapianto di MIDOLLO OSSEO avvenuto il 29 maggio 2020, ho dovuto seguire delle regole molto ferree e una di queste era quella di non prendere assolutamente la luce e incremarmi ogni angolo della pelle con una protezione altissima.

Per me cosa è stato il trapianto?? Un'ancora di salvezza.

Nel 2007 mi riscontrarono una neoplasia cronica rarissima (si contavano circa 5 persone al mondo di ultrasessantenni con questa patologia).

Nell'immediatezza, non avendo dati alla mano su come potesse svilupparsi questo problemino, hanno fatto tipitizzare il mio fratellone (cioè, hanno prelevato una piccola quantità di suo sangue venoso per vedere se poteva essere compatibile con il mio per poi fare il trapianto).

A quei tempi (poi vi spiego perché dico a quei tempi) non era compatibile perché risultava solo al 50% e non avevo altri donatori compatibili. Delusione, mi ripetevo "perché i miei genitori non hanno fatto altri figli!!!"... Non avevo altri donatori che superavano questa percentuale e, dato che il trapianto per questa patologia sconosciuta era un rischio per me, hanno optato di ricorrere a una terapia alternativa sperimentale che ha funzionato fortunatamente fino a novembre 2019. Quando mi fu detto che la mia patologia era mutata in ACUTA e che avrei dovuto affrontare un trapianto di midollo

osseo mi è ricascato il mondo addosso e allora mi domandai..." se già nel 2007 non avevo avuto un donatore compatibile chissà adesso se trovano qualcuno?"...le mie speranze svanirono subito quando mi dissero "no, non abbiamo trovato un donatore compatibile.

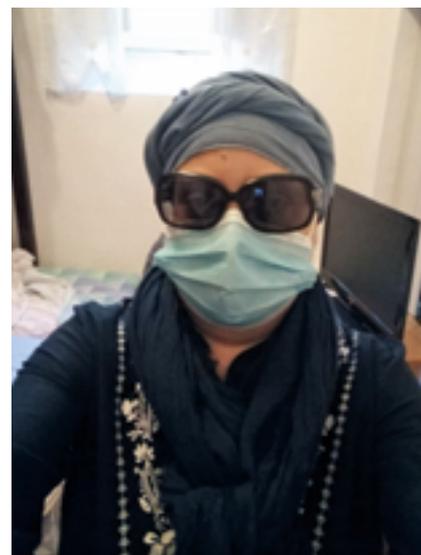
Resta la speranza che suo fratello, pur essendo compatibile al 50%, possa in questi anni non avere avuto problemi e che non ci siano in atto malattie che potrebbero incidere sul trapianto"...

I giorni passavano tra le varie terapie più o meno invasive. Si era creato attorno a me un cordone di solidarietà: mio marito, i miei genitori, i miei suoceri, tutti i miei cognati, parenti e amici di qualsiasi età che volevano tipitizzarsi. Addirittura lui, il mio piccolo nipotone di 16 anni che solo a sentire l'odore di ospedale sarebbe svenuto, ma avrebbe voluto donarmelo, anche se era troppo giovane e, per non parlare di quel dì, nella vicinanza di Natale 2019, che mancavano le piastrine al San Matteo di Pavia per farmi una trasfusione e la mia cognatina Mina me le ha donate immediatamente (lei era già donatrice a Domodossola) e da lì è diventata la mia sorellona di piastrine.

Fortunatamente, dopo le varie analisi "non invasive ma anzi un bel tagliando generale" fatte su mio fratello, mi è arrivata la bellissima notizia: il trapianto avverrà con le sue cellule... Che gioia quel giorno... avevo tanta paura ma avevo un'ancora di salvezza.

Questo è stato possibile solo grazie al progresso sulla ricerca di nuove medicine antirigetto che si sono scoperte nel frattempo!!!

Donare, si donare, fortunatamente in questo brutto periodo di crisi non



si tratta di soldi ma di un qualcosa di gratuito che tutti noi produciamo e può servire per aiutare tante tante persone...

Aiutare gli altri significa aiutare se stessi, più siamo e più vite possiamo salvare.

Buona vita a tutti e DONATE.

... DONARE

C'è una parte di te che è una parte di me...potrebbero sembrare le parole di una canzone, e lo sono, sono le più belle parole di una canzone d'amore che ricorderò per sempre. La vita è preziosa ma soprattutto è bella, (tanti anni fa, nel bagno dell'O'Connors, mentre stavo piangendo, un ragazzo si avvicina dicendomi "sorridi, che la vita è bella", da lì non ho più smesso di farlo e di credere che la vita è bella davvero) e non ci ho pensato nemmeno un secondo, era mio dovere dare la possibilità a quella persona di continuare a scoprire tutto ciò che di bello la vita poteva ancora darle. Mi sono iscritta al registro, una mat-



tina di qualche anno fa, subito dopo aver fatto la donazione di sangue. In quel momento ho pensato che mai mi avrebbero chiamata, in quanto le probabilità di essere compatibili sono davvero basse. Invece, il 17 agosto 2020, ho ricevuto una telefonata dalla dottoressa del Servizio Trasfusionale che mi comunicava di una possibile compatibilità con un paziente malato, e mi chiedeva di fare degli esami del sangue più approfonditi... volete sapere come mai mi ricordo così bene quella data!?: il giorno prima, in montagna, mi ero rotta il piede, evviva... ma questa è un'altra storia...

Nonostante le stampelle e tutto il

resto, sono andata a fare l'esame, e da lì più niente, ho pensato di non essere compatibile, in quei giorni avevo sperato di poter aiutare quella persona che tanto poteva aver bisogno di me...

Poi, quasi 2 anni dopo, la solita dottoressa mi contatta, ricordandomi ciò che era successo due anni prima, chiedendomi il consenso in quanto compatibile, perché ora, mi veniva richiesta una donazione di cellule staminali: le ho subito detto di sì.

E' iniziata fra esami, visite e colloqui, questa meravigliosa avventura. Sono le 8 del mattino e con la dottoressa stiamo andando a Torino per il colloquio finale e la visita con lo psicologo (superata alla grande).

Finito, torniamo a casa con tutto quello che serve per la preparazione alla donazione.

La mattina seguente sono pronta a ricevere la prima iniezione del fattore di crescita, che dovrò ripetere per 4 giorni a distanza di 12 ore l'una dall'altra... quel giorno lì tutto ok, un fiore. I primi "dolorini" legati al farmaco sono comparsi dal secondo giorno e si sono fatti sentire fino all'ultimo, ma con la Tachipirina si sistema tutto o quasi...

Finalmente arriva la mattina del

quinto giorno, sono le 6:30 e sempre con la dottoressa partiamo alla volta di Torino per la donazione di cellule staminali. Stavolta non posso non nominare il nostro autista, Tino, una simpatia contagiosa... cantava (una playlist infinita di liscio), parlava, tutto da solo e ne aveva una per tutti: è riuscito a strapparci un sacco di sorrisi. Arriviamo a Torino, ad aspettarci ci sono dottoresse ed infermiere della banca del sangue delle Molinette, una "lavatrice" ed un super lettino...

Tutto va come previsto, e tutti quei famosi dolorini sono scomparsi via via che la donazione procedeva, ci è voluto un po' di tempo, ma quasi è volato. Martina e Marica, le infermiere, sono state fantastiche, divertenti, hanno riso e scherzato, è grazie a loro se è passato così in fretta. Finalmente la sacca si è riempita, alla fine ero un po' stanca, come è normale che sia, ma la felicità per quello che avevo appena fatto, ha ripagato ogni sforzo.

Non chiedetemi perché sono diventata donatrice di midollo osseo, chiedetevi, piuttosto, perché voi non lo siete ancora.

Mary

Non hai ancora compiuto i 36 anni e non sei ancora iscritto come donatore di midollo osseo e/o cellule staminali?

Chiedi informazioni al Servizio Trasfusionale più vicino o entra nel sito dell'IBMDR Registro Italiano Donatori Midollo Osseo, troverai tutte le informazioni necessarie e potrai scaricare la modulistica da compilare e consegnare al momento dell'iscrizione. **Una volta iscritti si è idonei per la donazione fino ai 55 anni di età.** Questo a sottolineare che tutte le associazioni che operano sul territorio nazionale, anche se con nomi diversi hanno lo stesso obiettivo: **L'ISCRIZIONE ALLO STESSO REGISTRO NAZIONALE IBMDR.**



ibmdr.galliera.it/ibmdr/info/iscrizione

Aspetti un bambino e vuoi informazioni sulla possibilità e importanza di donare il sangue del cordone ombelicale?

Chiedi informazioni alla tua ostetrica o ginecologo, oppure rivolgiti al Servizio Trasfusionale. Sul sito dell'IBMDR, "Registro Italiano Donatori Midollo Osseo", trovi tutte le informazioni e la modulistica necessaria per la donazione.

Dalla stampa abbiamo appreso, con piacere, che anche l'ospedale di Vercelli ha iniziato la raccolta del sangue del cordone ombelicale, attuando lo stesso percorso intrapreso dalla nostra ASL diversi anni fa. Questo a conferma della validità del progetto e dell'utilità delle banche del sangue cordonale, indispensabili per chi è in attesa di trapianto di cellule staminali.



www.galliera.it/20/58/strutture-sanitarie/200/percorso-nascita-galliera/file-e-moduli/documenti-ibmdr-donazione-sangue-cordonale



Ill.mo Socio
l'**ASSEMBLEA ANNUALE**
ordinaria della D.O.M.O.
è convocata

per Lunedì 20 Marzo ore 20:30 in prima convocazione e,
in seconda convocazione,

MARTEDÌ 21 MARZO 2023

alle ore **20:30**

presso la sala riunioni del Centro Servizi per il Territorio
(via Canuto 12, Domodossola)

per discutere e deliberare il seguente

- ORDINE DEL GIORNO -

1. **Nomina** dell'ufficio di presidenza
2. **Relazione** morale del Presidente, letture del rendiconto di cassa 2022
3. **Discussione e approvazione** della relazione e del **rendiconto di cassa 2022**
4. **Rinnovo delle cariche sociali** e scrutinio delle schede pervenute
5. **Varie e/o eventuali**

Con un arrivederci a Martedì 21 Marzo mi è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Presidente *Silvia Stelitano*



D.O.M.O.

DONATORI OSSOLANI MIDOLLO OSSEO ODV

www.domomidolloosseo.it

codice fiscale **92008890037**

Servizio di Immunoematologia e TrASFusionale

Ospedale San Biagio - Domodossola - Tel. 0324 49 12 72 - Fax 0324 49 13 69